

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



## ELIXIA - Newsletter April 2024



Liebe ELIXIA Freundinnen und ELIXIA Freunde,

Der Frühling ist in vollem Gange und wir im ELIXIA Hellersdorf können es kaum erwarten, diesen Monat mit euch zu rocken! Der April bringt nicht nur wärmere Temperaturen und blühende Natur, sondern auch eine Fülle an neuen Möglichkeiten, um euer Training auf das nächste Level zu bringen. Lasst uns gemeinsam den April zu einem Monat des Fortschritts und der Transformation machen. Seid dabei, wenn wir zusammen fit werden und unsere Ziele erreichen!

Dein ELIXIA Team Hellersdorf





In unserem DrumsAlive-Special erlebst Du eine unvergessliche Kombination aus Musik, Trommeln und Bewegung. Lässt Du Dich einmal vom Rhythmus der Musik mitreißen, willst Du gar nicht mehr aufhören!

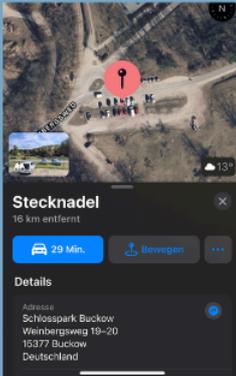
Alles, was Du brauchst, sind lediglich Spaß, Neugier und Freude an der Bewegung. Bälle, Drum Sticks und Musik gibt es hier im Studio.

## DRUMS MIT CONNY

SAMSTAG, 13.04.2024 UM 14:00 -15:15 Uhr  
IN STUDIO 1 BEI CONNY

ELIXIA  
Health & Wellness Group

## FRÜHLINGSWANDERUNG MIT ANKE & IHREN MALIS



SAMSTAG  
13.04.2024  
15:00 - 18:00 UHR  
IN BUCKOW

KOSTEN:  
5€/Mitglieder  
15€/Externe



ELIXIA  
Health & Wellness Group

ELIXIA - He	
Wochentag	Uhrzeit
Mo	08:00
Mo	09:00
Mo	10:00
Mo	11:00
Mo	12:00
Mo	13:00
Mo	14:00
Mo	15:00
Mo	16:00
Mo	17:00
Mo	18:00
Mo	19:00
Mo	20:00
Mo	21:00
Mo	22:00
Mo	23:00
Mo	24:00
Mo	25:00
Mo	26:00
Mo	27:00
Mo	28:00
Mo	29:00
Mo	30:00
Mo	31:00
Mo	32:00
Mo	33:00
Mo	34:00
Mo	35:00
Mo	36:00
Mo	37:00
Mo	38:00
Mo	39:00
Mo	40:00
Mo	41:00
Mo	42:00
Mo	43:00
Mo	44:00
Mo	45:00
Mo	46:00
Mo	47:00
Mo	48:00
Mo	49:00
Mo	50:00
Mo	51:00
Mo	52:00
Mo	53:00
Mo	54:00
Mo	55:00
Mo	56:00
Mo	57:00
Mo	58:00
Mo	59:00
Mo	60:00
Mo	61:00
Mo	62:00
Mo	63:00
Mo	64:00
Mo	65:00
Mo	66:00
Mo	67:00
Mo	68:00
Mo	69:00
Mo	70:00
Mo	71:00
Mo	72:00
Mo	73:00
Mo	74:00
Mo	75:00
Mo	76:00
Mo	77:00
Mo	78:00
Mo	79:00
Mo	80:00
Mo	81:00
Mo	82:00
Mo	83:00
Mo	84:00
Mo	85:00
Mo	86:00
Mo	87:00
Mo	88:00
Mo	89:00
Mo	90:00
Mo	91:00
Mo	92:00
Mo	93:00
Mo	94:00
Mo	95:00
Mo	96:00
Mo	97:00
Mo	98:00
Mo	99:00
Mo	100:00

## ÄNDERUNGEN IM KURSPLAN AB APRIL

Hersdorf		Sommerl	
Wochentag	Uhrzeit	Wochentag	Uhrzeit
Mo	08:00	Mo	08:00
Mo	09:00	Mo	09:00
Mo	10:00	Mo	10:00
Mo	11:00	Mo	11:00
Mo	12:00	Mo	12:00
Mo	13:00	Mo	13:00
Mo	14:00	Mo	14:00
Mo	15:00	Mo	15:00
Mo	16:00	Mo	16:00
Mo	17:00	Mo	17:00
Mo	18:00	Mo	18:00
Mo	19:00	Mo	19:00
Mo	20:00	Mo	20:00
Mo	21:00	Mo	21:00
Mo	22:00	Mo	22:00
Mo	23:00	Mo	23:00
Mo	24:00	Mo	24:00
Mo	25:00	Mo	25:00
Mo	26:00	Mo	26:00
Mo	27:00	Mo	27:00
Mo	28:00	Mo	28:00
Mo	29:00	Mo	29:00
Mo	30:00	Mo	30:00
Mo	31:00	Mo	31:00
Mo	32:00	Mo	32:00
Mo	33:00	Mo	33:00
Mo	34:00	Mo	34:00
Mo	35:00	Mo	35:00
Mo	36:00	Mo	36:00
Mo	37:00	Mo	37:00
Mo	38:00	Mo	38:00
Mo	39:00	Mo	39:00
Mo	40:00	Mo	40:00
Mo	41:00	Mo	41:00
Mo	42:00	Mo	42:00
Mo	43:00	Mo	43:00
Mo	44:00	Mo	44:00
Mo	45:00	Mo	45:00
Mo	46:00	Mo	46:00
Mo	47:00	Mo	47:00
Mo	48:00	Mo	48:00
Mo	49:00	Mo	49:00
Mo	50:00	Mo	50:00
Mo	51:00	Mo	51:00
Mo	52:00	Mo	52:00
Mo	53:00	Mo	53:00
Mo	54:00	Mo	54:00
Mo	55:00	Mo	55:00
Mo	56:00	Mo	56:00
Mo	57:00	Mo	57:00
Mo	58:00	Mo	58:00
Mo	59:00	Mo	59:00
Mo	60:00	Mo	60:00
Mo	61:00	Mo	61:00
Mo	62:00	Mo	62:00
Mo	63:00	Mo	63:00
Mo	64:00	Mo	64:00
Mo	65:00	Mo	65:00
Mo	66:00	Mo	66:00
Mo	67:00	Mo	67:00
Mo	68:00	Mo	68:00
Mo	69:00	Mo	69:00
Mo	70:00	Mo	70:00
Mo	71:00	Mo	71:00
Mo	72:00	Mo	72:00
Mo	73:00	Mo	73:00
Mo	74:00	Mo	74:00
Mo	75:00	Mo	75:00
Mo	76:00	Mo	76:00
Mo	77:00	Mo	77:00
Mo	78:00	Mo	78:00
Mo	79:00	Mo	79:00
Mo	80:00	Mo	80:00
Mo	81:00	Mo	81:00
Mo	82:00	Mo	82:00
Mo	83:00	Mo	83:00
Mo	84:00	Mo	84:00
Mo	85:00	Mo	85:00
Mo	86:00	Mo	86:00
Mo	87:00	Mo	87:00
Mo	88:00	Mo	88:00
Mo	89:00	Mo	89:00
Mo	90:00	Mo	90:00
Mo	91:00	Mo	91:00
Mo	92:00	Mo	92:00
Mo	93:00	Mo	93:00
Mo	94:00	Mo	94:00
Mo	95:00	Mo	95:00
Mo	96:00	Mo	96:00
Mo	97:00	Mo	97:00
Mo	98:00	Mo	98:00
Mo	99:00	Mo	99:00
Mo	100:00	Mo	100:00

April

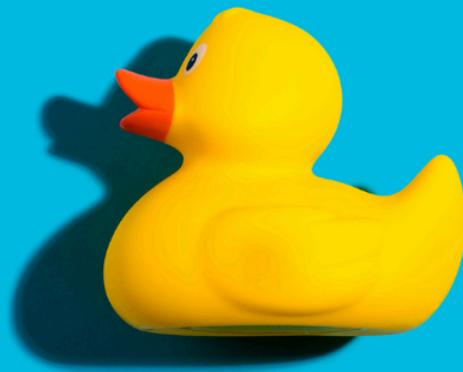
# Geänderte Öffnungszeiten

Montag, Ostermontag	01.04.24	09:00-21:00
Mittwoch, Maifeiertag	01.05.24	09:00-21:00

ELIXIA

## 4-STUNDEN-SCHWIMMEN 2024

**AM SAMSTAG, 16.3.2024,  
WIRD DAS WASSER  
IN ALLEN 3 ELIXIA POOLS  
AB 18 UHR BRODELN!**



Es sind in Berlin 7 Erwachsenenteams und 2 Kinderteams angetreten

Die Kinderwertung:

Platz 1: Die Tornados mit 13.850 Metern

Platz 2: Die Powerkids mit 13.600 Metern

Die Erwachsene:

Platz 1: Die Goldenen Haie mit 20.050 Metern

Platz 2: Die Trifinisher mit 19.100 Metern

Platz 3: Fritz die Katze mit 18.000 Metern

Platz 4: Die DLRG Berlin mit 15.400 Metern

Platz 5: Die Unglaublichen mit 15.225 Metern

Platz 6: Powerlixia mit 14.650 Metern

Platz 7: Die Pinguine mit 13.075 Metern

Insgesamt wurden an diesem Abend knapp 143 Kilometer geschwommen.

Das ELIXIA Team Berlin gratuliert zu dieser großartigen Leistung!

Nun gilt es, den 29.6.2024 freizuhalten – dann wird es in Lichterfelde heißen: 12-Stunden-Schwimmen 2024.

# Achtung!!!

Aufgrund von Arbeiten am Frischwasser und an unserer Elektrik kann es zu Einschränkungen im Club kommen. Bei Fragen spricht gern das Managementteam an!

Vielen Dank für euer Verständnis - Euer ELIXIA Team.



## SAVE THE DATE

24.05.2024

20 Uhr - 02:00 Uhr

freier Eintritt

Frohe Ostern wünscht das gesamte ELIXIA Wilmersdorf!



# ELIXIA

Health & Wellness Group

*Ich fühl mich gut...*

Seid immer auf dem neuesten Stand und folgt uns auf

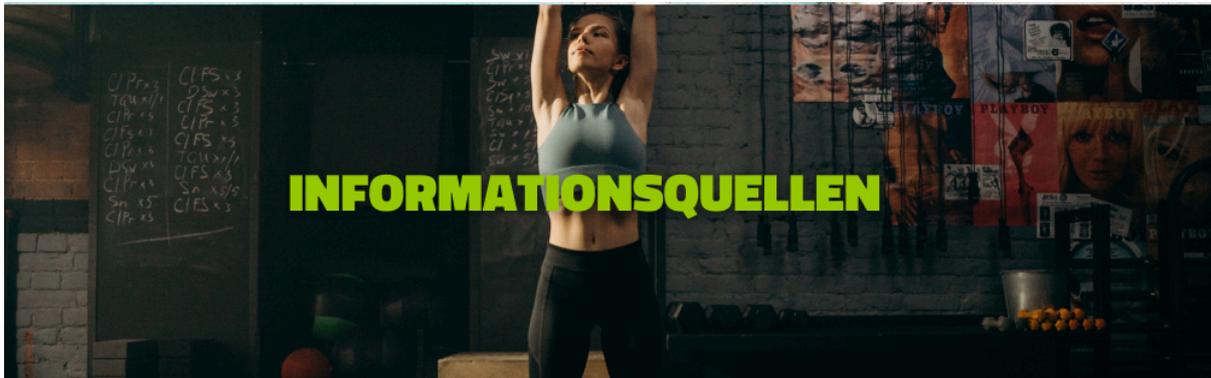


@elixiaberlin



ELIXIA BERLIN

WWW.ELIXIA.DE



#### ELIXIA Hellersdorf

Heidenauer Str. 26  
12627 Berlin  
+49 30 992 776 00  
info.hellersdorf@elixia.de

#### ELIXIA Lichterfelde

Lankwitzer Str. 19-24  
12209 Berlin  
+49 30 274 902 70  
info.lichterfelde@elixia.de

#### ELIXIA Wilmersdorf

Prager Platz 1-3  
10779 Berlin  
+49 30 854 068 00  
info.wilmersdorf@elixia.de

Weitere Informationen veröffentlicht ELIXIA regelmäßig über den [Instagram-Kanal](#), über [facebook](#) oder auf [www.elixia.de](http://www.elixia.de) (dort bitte den jeweiligen Club auswählen).  
Haben Sie keinerlei Zugriff auf das Internet? Alle Neuigkeiten und Informationen hängen auch immer am Eingang der Vitalclubs aus.



*Impressum:*

*Herausgeber*

*ELIXIA Vitalclub GmbH & Co. Hellersdorf KG*

*Heidenauer Straße 26, 12627 Berlin*

*Registergericht: Amtsgericht Berlin-Charlottenburg*

*Registernummer: HRA 43319 B*

*Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE267627034*

*Newsletter abbestellen*